



PROMOVEO, das Fitness- und Gesundheitszentrum der Chiemgau Thermen Bad Endorf



Adresse: **Chiemgau Thermen GmbH**
PROMOVEO Fitness- und Gesundheitszentrum
Ströbinger Straße 18
83093 Bad Endorf
Tel. 08053 200-970, Fax: 08053 200-929
promoveo@chiemgau-thermen.de
www.promoveo.de

Öffnungszeiten: Stand 01.09.2015
Mo - Fr 07.30 – 21.30 Uhr
Sa, So 09.00 – 18.00 Uhr

Geschäftsführer: Stefan Bammer
Abteilungsleiter: Frank Weißmeier



PROMOVEO - Kompetenzzentrum für Fitness und Gesundheit

Seit Januar 2005 bietet PROMOVEO, das Fitness- und Gesundheitszentrum im ersten Stock der Chiemgau Thermen Bad Endorf, seinen Mitgliedern und Kunden ein einzigartiges Konzept mit modernsten computergesteuerten Trainingsgeräten, hoher Fachkompetenz und einem abwechslungsreichen Kursprogramm „an Land und im Wasser“ für Jung und Alt. Die Anbindung an die Thermenlandschaft und Saunawelt der Chiemgau Thermen verschafft dem PROMOVEO-Mitglied eine zusätzliche Freizeit- und Erholungsqualität nach dem Motto „erst die Anspannung – dann die Entspannung“.

Das Kompetenzzentrum für Fitness und Gesundheit ist der richtige Partner, wenn es um die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit geht. Das PROMOVEO-Programm richtet sich an gesundheitsorientierte Menschen, die aus sportlicher Bewegung Lebensfreude und Ausgleich gewinnen. Zielführend ist eine längere Mitgliedschaft, da nur so ein langfristiger Trainingserfolg gewährleistet werden kann.

Das PROMOVEO ist ausgestattet mit modernsten computergesteuerten Trainingsgeräten, verschiedenen Kursräumen und einem eigenen Trainingsbecken für die Aquakurse. Auf einer Gesamtfläche von über 1.300 Quadratmetern stehen den Kunden erfahrene Diplom-Sportwissenschaftler und -Sportlehrer zur intensiven Betreuung zur Verfügung. Der persönliche Trainingsplan wird auf Basis individueller sportwissenschaftlicher Diagnostik erstellt. Ein speziell programmierter Chip enthält persönliche Leistungsdaten und gibt das Trainingsprogramm an den Geräten vor. Gesundheits-, Fitness- und Präventionskurse wie Rücken Fit, Pilates oder Yoga sowie Aquakurse wie Aqua-Cycling oder Aqua-Zumba® im 160 Quadratmeter großen Trainingsbecken garantieren Abwechslung und Spaß. Für die Kleinen bietet das PROMOVEO vom aqua mini mit Baby- und Kleinkinderschwimmen bis hin zum yoga mini ein vielseitiges sportliches Programm, das Freude an der Bewegung vermittelt.

Unternehmenszugehörigkeit

Das Fitness- und Gesundheitszentrum PROMOVEO ist ein Geschäftsfeld der Chiemgau Thermen Bad Endorf und gehört somit zur Gesundheitswelt Chiemgau. Zur Unternehmensgruppe der Gesundheitswelt Chiemgau AG gehören des Weiteren die Simssee Klinik in Bad Endorf mit dem Ambulanten Reha- und Gesundheitszentrum und dem Zentrum für Sport- und Leistungsdiagnostik, das Ambulante Reha- und Gesundheitszentrum Rosenheim, die Klinik St. Irmingard in Prien am Chiemsee, das Thermenhotel Ströbinger Hof sowie die Gesundheitsakademie Chiemgau in Bad Endorf.

www.promoveo.de